

心を癒すフラワーセラピー



# スワッグ作りワークショップ

スワッグは、ドイツ語で「壁飾り」の意味で、植物を束ねて壁にかける飾りのことです。

ドライフラワーとプリザーブドフラワーを使って春らしいスワッグを作りましょう。

花に触れることは、心身の癒しにも繋がります。

みんなで楽しい時間を過ごしませんか？



イメージ

日にち/2023年**2月17日(金)**

時間/10:00~12:00

10:00~11:00 ワークショップ

11:00~12:00 お茶会

会場/ふれあいセンターごだい

住所:那珂市後台 1491-43

TEL:029-353-2666

参加費/500円 定員/8名

申込み/2月10日(金)まで



講師 **小林法子**

花とハーブのある暮らしカモミールミルク



## 参加者の方へのお願い

- ◆マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- ◆当日の朝、ご家庭での検温のご協力をお願いします。
- ◆入室の際に手の消毒をお願いします。
- ◆熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。



## 新型コロナウイルス感染対策について

- ◆消毒液を準備していますので、ご利用ください。
- ◆テーブルの消毒やこまめな換気を行います。
- ◆参加者同士の間隔を空けてお座りください。
- ◆感染拡大の状況により、本イベントは、中止の可能性あることをご了承ください。



## じゃあまいいかねって、どんな団体？

じゃあまいいかねっては、震災を機に茨城県で暮らすことになった方の、心のケアを目的にさまざまな企画をしています。これまで、福島県の補助を受け、心と体の相談会、呼吸法、ヨガ、ハーブティ講座などを実施。2014年4月、福島に縁のあるメンバーで結成した任意団体です。



主催 じゃあまいいかねって

申し込み ☎090-4880-8781

✉ [jyamaika@gmail.com](mailto:jyamaika@gmail.com)