

おうち時間にアロマの香りを

アロマワックスサシェ

一般的なサシェは、布製の袋に香りをつけたポプリなどを入れた香り袋のこと。

アロマワックスサシェは、キャンドルの素材に、ドライフラワーなどを飾り、アロマで香りをつけて作ります。火を使わないキャンドルともいわれています。

ドアノブや玄関の飾りに、クローゼットやトイレの芳香に・・・
お好きな香りで、オリジナルのアロマワックスサシェを作ってみませんか？



日 時/ **2月12日(金)** 10:00～12:00

会 場/ふれあいセンターごだい(那珂市後台 1491-43)

対 象/震災を機に、茨城県で暮らしている方

参加費/1人500円 定員：8名

申込み/1週間まえまで



講師 今井理恵

自然療法を使ったセラピーを提供するセラピスト。
震災後すぐから、支援活動に継続的に関わる。茨城県水戸市在住。福島県中通り出身。2児のママ。

じゃあまいかねっとって？

じゃあまいかねっととは、震災を機に茨城県で暮らすことになった方の、心のケアを目的にさまざまな企画をしています。これまで、福島県の補助を受け、心と体の相談会、呼吸法、ヨガ、ハーブティ講座などを実施。2014年4月、福島に縁のあるメンバーで結成した任意団体です。

新型コロナウイルス感染対策について

- ◆マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- ◆入室の際に手の消毒をお願いします。
- ◆テーブルの消毒やこまめな換気を行います。
- ◆参加者同士の間隔を空けて、お座りいただきます。
- ◆熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

※感染拡大の状況により、本イベントは、中止の可能性があることをご了承ください。

★主催★ ふうあいねっと

じゃあまいかねっと