

# マスクスプレー & アロマジェル作り



アロマの香りで楽しい時間を過ごしましょう。

どなたでも参加いただけます。お待ちしております♪



日にち/ 9月3日(木)

時間/ 10:00～12:00

会場/ ふれあいセンターごだい

住所: 那珂市後台 1491-43

対象/ 震災を機に、茨城県で暮らしている方

参加費/ 1人500円 定員: 8名

申込み/ 1週間まえまで



## \* マスクスプレー \*

お好きな香りで、マスクスプレーを作ります。

## \* アロマジェル \*

肩こり、虫刺され、クールダウンなど、お好きな用途のアロマジェルが作れます。

### 講師 今井理恵

自然療法を使ったセラピーを提供するセラピスト。  
震災後すぐから、支援活動に継続的に関わる。茨城県水戸市在住。福島県中通り出身。2児のママ。

### 新型コロナウイルス感染対策について

- ◆ マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- ◆ 入室の際に手の消毒をお願いします。
- ◆ テーブルの消毒やこまめな換気を行います。
- ◆ 参加者同士の間隔を空けて、お座りいただきます。
- ◆ 熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

※感染拡大の状況により、本イベントは、中止の可能性があることをご了承ください。

### じゃあまいいかねっとって?

じゃあまいいかねっととは、震災を機に茨城県で暮らすことになった方の、心のケアを目的にさまざまな企画をしています。これまで、福島県の補助を受け、心と体の相談会、呼吸法、ヨガ、ハーブティ講座などを実施。2014年4月、福島に縁のあるメンバーで結成した任意団体です。

★主催★ ふうあいねっと

じゃあまいいかねっと