

# アロマワックスバー

## & アロマロールオン作り



アロマの香りで楽しい時間を過ごしましょう。

おいしいお茶とお菓子でお茶会の時間をご用意しています。

どなたでも参加いただけます。お待ちしております♪



日にち/ 2月18日(火)

時間/ 10:00～13:00

会場/ ふれあいセンターごだい

住所: 那珂市後台 1491-43

対象/ 震災を機に、茨城県で暮らしている方

参加費/ 1人500円 定員: 8名

申込み/ 1週間まえまで



### \*アロマワックスバー\*

お好きな香りで、おしゃれな飾りを作ります。



### \*アロマロールオン\*

お好きな香りで、香水を作ります。  
肩こりやストレス緩和にも。

### じゃあまいかねっとって?

じゃあまいかねっととは、震災を機に茨城県で暮らすことになった方の、心のケアを目的にさまざまな企画をしています。これまで、福島県の補助を受け、心と体の相談会、呼吸法、ヨガ、ハーブティ講座などを実施。2014年4月、福島に縁

講師 今井理恵

自然療法を使ったセラピーを提供するセラピスト。  
震災後すぐから、支援活動に継続的に関わる。茨城県水戸市在住。福島県中通り出身。2児のママ。

★主催★ ふうあいねっと じゃあまいかねっと