

# クリスマスVer. お料理教室 参加者募集!

少人数のアットホームなお料理教室です。

今回は、クリスマスに向けて、ミートローフ、ツリーに飾れるクッキー、サラダ、コンソメスープを作ります。

お昼は、みんなで食べましょう♪

ぜひ、ご参加ください。



日にち/2019年11月8日(金)

時間/10:00~14:00

会場/ふれあいセンターごだい

住所：那珂市後台 1491-43

TEL：029-353-2666

参加費/一人500円 定員/8名

持ち物/エプロン、三角きん

申込み/1週間前までお願いします。



これまでのお料理教室では、

こんなものを作りました!

- ◆スコーン
- ◆スティックパン
- ◆惣菜パン
- ◆ロールケーキ
- ◆グリーンカレー
- ◆韓国キムチ



じゃあまいいかねっとって、どんな団体?

じゃあまいいかねっとは、震災を機に茨城県で暮らすことになった方の、心のケアを目的にさまざまな企画をしています。これまで、福島県の補助を受け、心と体の相談会、呼吸法、ヨガ、ハーブティ講座などを実施。2014年4月、福島に縁のあるメンバーで結成した任意団体です。

★主催 ふうあいねっと じゃあまいいかねっと

★共催 ふうあいママ

★申し込み★ ☎ 090-4880-8781

✉ jyamaiika@gmail.com