

げんき つくばかい いいなかま つくろうかい  
元気つく場会(いい仲間つく浪会)  
しゃべり場 開催のご案内

令和1年9月29日

朝方は肌寒さを感じるようになってまいりました。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。  
あんなに暑かった夏が終わり、すっかり秋の気配が漂っています。  
空には秋の雲、夜になると虫の音が賑やかに聞こえ、風も涼やかになってまいりました。  
これからは何をやるにも良い季節です。元気に大いに楽しみましょう。

先日のぶどう狩りは参加者が少なく残念だった反面、少人数の利を活かし、車で遠回りをしながらあちこちに立ち寄ることができ、楽しいドライブ気分が味わえました。  
また、ぶどう狩りでは巨峰だけではなく、シャインマスカットやスチューベンも味わえてとても良い収穫祭ができました。現地で味わう旬の味覚はとっても良いものですね。

さて、10月は「ふたばワールド2019inJビレッジ」への参加と、5月に実施した「体力測定、カラオケ体操」の2回目の開催です。  
ふたばワールドはお申込みいただいた方だけの参加となりますが、15名のお申し込みをいただいております。今年も楽しい一日になるよう期待が膨らみます。  
カラオケ体操は前回よりも歌や音楽に合わせた楽しい活動にしたいと思っています。  
たくさんの皆さんのご参加をお待ちしております。

— 記 —

日時：令和元年10月5日(土) 7:00～18:00  
集合解散場所：つくば市役所 および 並木ショッピングセンター  
内容：ふたばワールド2019inJビレッジ に参加 ・参加費無料。

日時：令和元年10月27日(日) 10:00～15:00  
集合解散場所：桜老人福祉センター つくば市栗原2470(☎029-857-6328)  
内容：午前:しゃべり場 午後:カラオケ体操など  
・参加される方は、10月22日(火)までに連絡ください。  
・参加費無料。軽食を用意いたしますのでお手軽にご参加下さい。

諸連絡：今年も、11/23,24(土、日)実施予定の「浪江町で復活した十日市まつり」にバスで参加します。十日市参加の後はいつもおとりステル猪苗代で宿泊・懇親会です。そして2日目は…… 当日のお楽しみということで、どうぞご期待ください……  
参加を希望される方は今月中に連絡をお願いいたします。

連絡先：元気つく場会(いい仲間つく浪会) 代表 古場  
☎ 090-7790-9574 、 090-7076-2374

