

ココロ×カラダ×癒す 2day

心と体を癒す、とっておきの時間をどうぞ。

●福島県補助事業●

●アロマクラフトワックスバー作り

&アロマリフレクソロジー

お好き香りのアロマで、おしゃれな飾りを作ります。アロマリフレクソロジーでリラックスタイムもどうぞ♪

日にち/2019年2月19日(火)

時間/10:30~12:30

会場/ふれあいセンターごだい

住所：那珂市後台 1491-43

TEL：029-353-2666

参加費/500円

定員/8名

申込み/1週間前まで



セラピスト



大矢祥子



今井理恵

●お料理教室

アットホームなお料理教室です。

今回は、サンドイッチとスムージー作りをします。
ランチも、みんなで食べましょう♪

日にち/2019年3月5日(火)

時間/10:00~14:00

会場/ふれあいセンターごだい

住所：那珂市後台 1491-43

TEL：029-353-2666

参加費/500円

定員/8名

持ち物/エプロン、三角きん

申込み/1週間前まで



講師

富山浩美



★主催 ジャぁまいいかねっと

★共催 ふうあいママの会

★申し込み★



090-4880-8781

(ハセガワ)



jyamaiika@gmail.com